

# 5 CARA

*MENJADI PRIBADI LUAR BIASA*



*Seno Aji Airlangga*

Bismillaahirrahmaanirrahiim,

Selamat Datang Teman,

Sebelum memulai materi dalam ebook ini, Saya ingin mengucapkan selamat kepada Anda karena telah mendownload ebook ini, dimana ebook ini berisikan 5 rahasia yang akan membuat diri Anda menjadi luar biasa dan bukan biasa diluar \*halah.

Di ebook ini, Anda akan menemukan rahasia yang akan mentransformasi diri Anda dari yang biasa saja menjadi luar biasa. Tentunya jika Anda membacanya secara perlahan di saat yang santai dan dipraktikkan. Karena tanpa praktik, isi dalam ebook ini hanya akan menjadi sampah dalam pikiran Anda.

Ketika Anda memilih untuk mendownload dan membaca ebook ini, maka Anda patut bangga terhadap diri sendiri, karena Anda adalah salah satu orang yang beruntung dari jutaan orang yang kurang beruntung mengetahui konsep rahasia ini.

Anda akan menemukan 5 resep rahasia yang telah Saya terapkan, sehingga bisa mentransformasi diri Saya yang sangat minder dan cupu tadinya, menjadi pribadi yang lebih berkualitas. Tentunya dalam transformasi ini dibutuhkan proses yang tidak singkat. Diperlukan perjalanan bertahap untuk melihat transformasi tersebut terjadi.

Sebelumnya perlu Saya ingatkan, Ebook ini bukanlah kapsul ajaib yang dengan cepat dan mudah merubah diri Anda sekejap menjadi pribadi yang berkualitas. Dibutuhkan proses untuk mencapai target yang diinginkan, semua tergantung pada diri Anda, ingin menjadi berkualitas kah? Atau hanya ingin menjadi biasa saja?.

Saya tidak bisa memastikan berapa lama proses transformasi akan terjadi, yang bisa Saya pastikan adalah, jika Anda mempraktekkan apa yang ada dalam ebook ini. Maka Anda akan merasakan perubahan kehidupan menjadi lebih baik, menarik, dan sangat berwarna. Sehingga akan membuat banyak teman bertanya mengapa Anda bisa berubah menjadi pribadi yang berkualitas?.

Jika ebook ini bermanfaat untuk diri Anda, maka hal ini juga akan bermanfaat bagi orang lain, bagikanlah ebook ini kepada siapa saja yang menurut Anda sangat membutuhkan. Mungkin menurut Anda membagikan ebook ini hanyalah hal biasa, tapi disadari atau tidak, Anda mungkin akan menjadi bagian dari transformasi orang lain menjadi lebih berkualitas.

Perlu Anda INGAT hal ini:

Untuk hasil yang lebih baik, bacalah ebook ini dengan ketukan lebih lambat, dan baca berulang untuk menghasilkan pemahaman yang mendalam.

Setelah itu, langsung PRAKTIKKAN tanpa tapi dan tanpa nanti. Karena ilmu ini hanya akan menjadi sampah dalam pikiran Anda jika tidak dipraktekkan.

Beberapa waktu lalu Saya merupakan pribadi yang sangat tidak berkualitas dengan lingkup bergaul yang amat sempit dan memiliki pikiran sempit, sehingga tidak terjadi perkembangan dalam kehidupan. Karena tidak ingin terus seperti itu, akhirnya Saya mempelajari banyak hal tentang *Self Improvement*, yang didalamnya meliputi NLP, hypnosis, psikologi, dan berbagai hal yang berhubungan dengan *Human Behavior*.

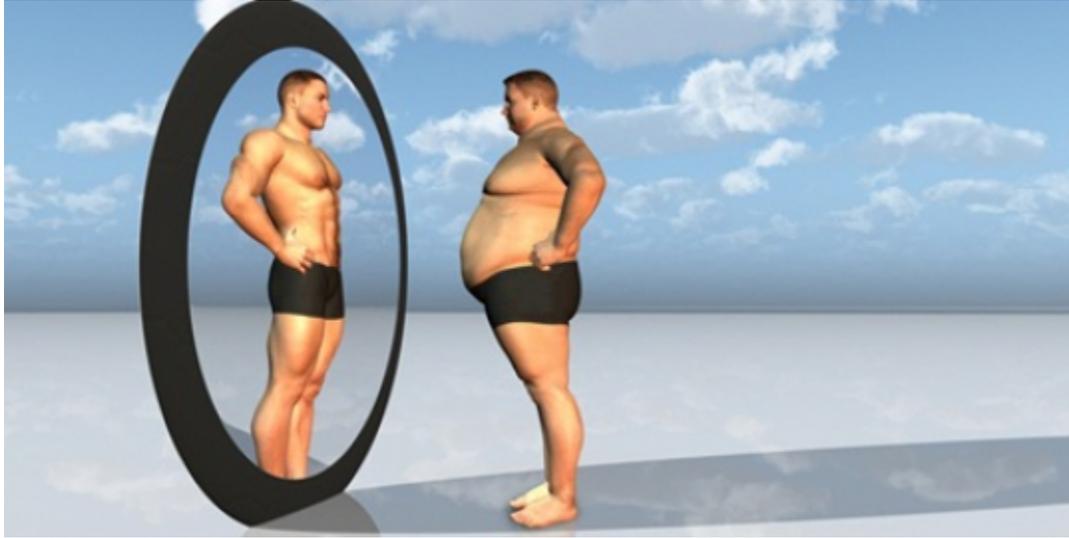
Setelah mempelajari beberapa hal tersebut, perlahan tapi pasti , Saya mulai membuka pikiran untuk melihat, mendengar, mengamati dan mempelajari sesuatu yang terjadi pada diri sendiri dan sekitar. Sehingga terpikirlah saat ini untuk menuangkan cara yang telah Saya lalui untuk mencapai kemajuan ini.

Apa yang telah Saya lakukan akan dirumuskan dalam 5 langkah yang sangat mudah untuk dilakukan, jika Saya bisa, maka Anda pun pasti bisa. Isi ebook ini akan membuat Anda bertransformasi menjadi seseorang yang lebih berkualitas, dengan catatan “di praktikkan”.

Jadi, Apakah Anda sudah siap bertransformasi menjadi pribadi berkualitas?

Jika sudah siap, sandarkan duduk Anda... Santai nan rileks... dan mulailah membaca langkah demi langkah dalam ebook ini dengan ketukan lambat ^^

## 1. PERCAYA DIRI



Beberapa penghambat kesuksesan seseorang diantaranya adalah minder, tidak percaya diri, merasa diri ini buruk, dan banyak hal negatif lain yang sering Anda rasakan. Hal ini penghambat terbesar, karena bagaimana orang lain akan menghargai Anda jika Anda sendiri malu dengan diri Anda dan selalu membesar-besarkan kekurangan.

Jangan khawatir Saya pun dulu merasakan hal yang sama dengan Anda. Bagaimana tidak, terlahir dari keluarga yang pas-pasan, muka juga pas pasan membuat diri merasa tidak ada harganya dan amat sangat minder.

Dalam kehidupan sosial, kebanyakan orang yang sukses adalah mereka yang memiliki kepercayaan diri tinggi terhadap dirinya sendiri, bukan pribadi yang minder. Pasti beberapa dari Anda sudah bertanya-tanya dengan berbagai kata “tapi”.

“tapi kan PEDE itu datang karena banyak uang?”

“tapi kan PEDE itu datang karena keunggulan fisik seperti ketampanan dan kecantikan?”

“tapi kan PEDE bisa datang karena keturunan ningrat?”

Tunggu dulu, jika Anda bertanya seperti ini, jujur pada diri, pasti Anda pernah memiliki teman yang tidak kaya, tidak 100% sempurna fisiknya tapi punya lingkup sosial yang berkualitas, banyak teman, dan banyak diikuti oleh kesuksesan yang terus berguling. Pasti ada kan?

Sederhana konsepnya, semua orang menyukai sosok yang percaya diri, itu sebabnya Anda perlu menguasai modal utama ini. Percaya Diri tidak selalu berbanding lurus dengan ketampanan, kecantikan dan kekayaan. Jadi, apabila Anda kurus, gendut, tua, botak, item, pendek, cacat, jerawat, jelek, hancur sekalipun, itu bukan alasan untuk menjadi tidak PEDE.

Mengapa? Karena Saya sudah banyak melihat orang yang mempunyai fisik di bawah rata-rata, tapi mereka tetap dengan penuh percaya diri melenggang dengan eloknya dimanapun mereka berada dan tetap menjadi pusat daya tarik.

Kepercayaan diri menjadi sebuah hal yang langka dan sangat berharga. Ibarat menyelam, maka ini adalah oksigen. Tidak peduli selengkap dan secanggih apa peralatan menyelam Anda dari baju, kaki, katak, kacamata selam, tabung canggih, selang, dan lain sebagainya, tapi kalau tidak mempunyai oksigen, maka Anda akan mengalami kesulitan di bawah laut, bahkan kematian.

Memang bukan benar benar menyelam, tapi tetap saja Percaya Diri (PEDE) adalah hal yang amat sangat penting.

Dengan kepercayaan diri dan cara berpenampilan yang baik, orang yang banyak kekurangan pun akan terlihat menarik, seolah menjadi sebuah “ilusi”, merubah yang biasa saja, menjadi luar biasa.

***Kepercayaan diri dan aura positif Anda bisa menutupi hampir semua kekurangan Anda.***

Secara sederhana, Saya mendefinisikan kepercayaan diri sebagai

***“Cara Anda menganggap dan memandang diri Anda sendiri.”***

Bila Anda memandang rendah diri Anda sendiri, maka Anda pasti memiliki kepercayaan diri yang rendah juga. Bila Anda memAndang tinggi diri Anda, maka Anda akan memiliki kepercayaan diri yang tinggi pula. Dan *orang lainpun akan menilai Anda sebagaimana Anda menilai diri Anda sendiri.* Karena Tuhanpun bersama dengan prasangka hambanya, jadi berprasangkalah yang baik terhadap diri Anda sendiri.

Bila Anda menganggap diri Anda jelek, terlalu kurus, gemuk, pendek, kuper, tidak gaul, tidak pintar, dan sebagainya... maka sudah pasti Anda adalah orang minder. Saya tidak peduli bila Anda memang terlahir seperti itu, tapi kesalahan fatalnya adalah Anda terlalu fokus dengan kekurangan Anda! BUANG jauh jauh segala kekurangan Anda!!, sangat jauh sehingga tidak mungkin Anda temukan lagi.

Saya akan jabarkan beberapa langkah untuk menjadi percaya diri:

- Fokuskan pada kelebihan yang Anda miliki, siapkan secarik kertas dan tuliskan minimal 10 kelebihan yang Anda miliki (contoh: jago melucu, tau banyak jalan, pintar main musik, games, jago matematika, jago bermain socmed, bisa menulis puisi, apapun kelebihanmu, tuliskan dikertas), ***JANGAN lanjutkan membaca ebook ini sebelum***

**selesai menuliskan 10 kelebihan Anda**, karena tanpa praktek, ebook ini hanya sampah!. Ingat tuliskan “seluruh kelebihan Anda”, walaupun itu hal yang sepele menurut Anda.

- Jika fisik Anda memiliki kelemahan, belajar bersyukur atas kekurangan itu dan menerima diri sebagai pribadi yang hebat dan sempurna. Setelah itu abaikan kekurangan Anda, orang lain tidak akan memperhatikan kekurangan Anda jika Anda mengabaikannya. **TIDAK ADA ORANG YANG PEDULI DENGAN KEKURANGAN ANDA**. Karena sesungguhnya kekurangan hanya ada dalam ilusi pikiran, abaikan dan fokus ke point awal yaitu **KELEBIHAN ANDA**.
- Tutupi kekurangan fisik dengan fashion yang tepat, agar penampilan Anda bisa menarik dengan maksimal. Kenapa dengan fashion yang tepat? Akan dijelaskan lebih lengkap pada bab bersosialisasi
- Rawat tubuh dan wajah Anda, minimal rutin berolah raga, bisa dengan berlari, futsal, aerobik, yoga, dan lain sebagainya. Olah raga tidak harus mahal, lari pun adalah bagian dari olahraga yang GRATIS. Lakukan cuci muka dengan sabun khusus wajah setiap malam. Saya tidak perlu memberi tahu sabun khusus wajah apa saja, di minimart terdekat bahkan warung sekitar Anda pasti ada. Karena tubuh dan wajah adalah aset, kalo bukan Anda yang merawatnya, siapa lagi?.

- Rendah hati bukan berarti rendah diri, artinya adalah, saat menerima pujian dari orang, tidak perlu menyangkal karena Anda rendah diri, tapi cukup terima pujian tadi dan ucapkan “terima kasih” dengan senyuman :).
- Jangan terlalu memikirkan orang yang berkomentar negatif tentang Anda, selama yang Anda lakukan itu positif dan baik, lanjutkan berjalan dengan kepala tegak, abaikan mereka yang bergunjing dibelakangmu, karena mereka akan selalu ada di belakang sebagai komentator. Jangan renggut kebahagiaan mereka yang hanya berasal dari mengomentari Anda.
- Jika mental Anda masih lemah dalam memulai obrolan dengan orang asing, ***lawan ketakutan itu dengan memulainya***. Mulailah berkomunikasi dengan satpam, SPG, pedagang ketoprak, dan siapapun yang Anda temui, karena hal ini melatih komunikasi sosial Anda.
- Biasakan berjalan di keramaian dengan badan tegap terbuka dan pandangan lurus kedepan tanpa menundukkan kepala. Karena disadari atau tidak sebenarnya tubuh dan pikiran adalah satu kesatuan. Saat *body language* Anda menampilkan kepercayaan diri, maka otomatis pikiran mengontrol Anda menjadi percaya diri.
- Bercermin dan tersenyumlah, karena dapat Saya pastikan Anda akan lebih senang melihat orang lain tersenyum dibandingkan cemberut. Begitupun oranglain ingin diperlakukan. Tersenyumlah di setiap kesempatan, selain wajah menjadi enak dipandang, mood diri Anda lebih menyenangkan dan tersenyum juga ibadah bukan? ☺

Hal hal diatas amat sangat penting untuk membuat Anda menjadi percaya diri, karena dengan percaya diri seluruh aspek kehidupan menjadi lebih menggairahkan, dan kemungkinan untuk sukses semakin terbuka lebar. Tapi perlu diingat percaya diri berbeda dengan bersombong diri.

***“Sombong diri adalah perasaan bangga terhadap dirinya saat menjatuhkan orang lain, sedangkan percaya diri adalah rasa yang muncul dari dalam karena mengetahui banyak kelebihan dan keunikan dalam diri.”***

\*Note: Jangan lanjutkan membaca rahasia berikutnya jika Anda belum paham cara rahasia di atas, ulangi membaca dengan ketukan 2 kali lebih lambat dan pahami.

## 2. DEWASA



Kedewasaan berpikir adalah salah satu aspek yang harus dimiliki oleh manusia yang ingin mendapatkan kesuksesan dalam karir, sosial, atau dunia romansa. Karena manusia dewasa adalah manusia yang memiliki kualitas. Pasti Anda kurang menyukai orang yang terlalu manja, sombong, suka pamer, sensitif, dan segudang perilaku lainnya yang menurut orang dewasa adalah kekanak-kekanakan.

Jika Anda pernah bertemu dengan orang yang berperilaku seperti itu dan kesal, maka itu pertanda bahwa semua orangpun kesal melihat tingkah seperti itu. Hal itu juga menandakan Anda perlu menjauhi hal-hal yang bersifat kekanakan yang telah disebut di atas.

Orang dewasa selalu bisa memecahkan masalah dalam hidupnya dengan kepala dingin & dengan mengontrol emosinya. Karena mereka paham betul bahwa dirinyalah yang bisa mengontrol emosi,

bukan emosi yang mengontrol mereka. Hidupnya teratur dan tergolong dalam orang yang bijaksana. Itu sebabnya orang yang bijaksana cenderung sukses dalam segala aspek dalam hidupnya.

Dalam hal ini, untuk menjadi pribadi dewasa, yang perlu Anda perhatikan adalah kata “emosi”. Emosi adalah proses kimiawi dalam tubuh sebagai reaksi atas stimulus eksternal maupun internal yang diterima oleh diri Anda. Emosi yang membuat Anda mengerti mana hal-hal yang baik, dan mana yang tidak baik. Emosi yang membuat hidup terasa nikmat penuh warna dan rasa.

Emosi berasal dari dalam diri lalu kemudian bergerak keluar dan tercermin dalam tindakan atau perilaku kita. Lewat definisi ini juga kita mengerti bahwa emosi memiliki pengaruh yang sangat kuat pada tubuh dan otak Anda. Karena begitu kuat, orang yang terlalu dipengaruhi oleh emosi akan menghilangkan akal pikiran dan logikanya, seolah otak menjadi error dan emosi yang berkuasa.

Coba Anda ingat, pernahkah Anda berada di posisi yang sangat amat senang bisa berjalan berdua dengan lawan jenis, dimana dia adalah pribadi pujaan Anda. Pasti Anda menjadi kikuk, grogi, bingung ingin bicara apa, otak Anda menjadi kosong melompong dan plonga plongo.

Lalu satu lagi, pernahkah Anda terjebak dalam kondisi marah yang teramat sangat. Anda memikirkan sesuatu yang amat buruk, segala hal buruk yang tidak akan pernah Anda pikirkan dalam kondisi stabil. Bahkan hingga ingin menghajar apapun yang ada di depan Anda, seolah otak menjadi error dan lagi-lagi emosi yang menguasai diri Anda.

Dua contoh diatas adalah contoh untuk orang yang belum dewasa, emosi dengan mudah menguasai pikiran sadarnya. Sebenarnya ada cara menangkal emosi negatif yang ada dalam diri Anda, sedikit banyak akan Saya ulas teknik menangkalnya.

Penelitian ilmu neuroscience menyatakan bahwa ada jeda satu detik dari sejak timbulnya emosi pertama kali hingga terwujud dalam tindakan nyata. Dengan kata lain, Anda memiliki waktu satu detik untuk mengendalikan respon Anda terhadap emosi yang Anda rasakan.

Karena itu sangat penting untuk menyadari proses terjadinya emosi dalam diri apabila Anda ingin mengendalikannya. Ketika emosi negatif timbul dalam diri Anda, RESPON dan SIKAP Anda harus tetap positif: tenang, kalem, dan TEGAS bila diperlukan.

Contoh mengendalikan emosi negatif: Misalkan Anda berjanjian dengan orang lain, dan dia telat waktu satu jam. Jika hanya diam dan menerima begitu saja, maka Anda tergolong orang yang sangat lembek, namun bila Anda marah marah membabi buta, Anda layaknya anak kecil yang dikuasai emosi. Bersikap tegas dengan memberi tahu kesalahan dia dan meminta untuk tidak mengulangi lagi, tegas namun tetap tenang. Disitulah nilai kedewasaan Anda dalam mengendalikan emosi.

Kedewasaan seseorang juga bisa dengan mudah terlihat dari status mereka di sosial media, Pola pikir dewasa tidak akan pernah mengeluh, marah-marah, atau mengumpat orang lain di social media, karena mereka sadar, emosi negatif dapat membuat diri dan orang lain semakin negatif. Saya bisa pastikan

Anda akan muak melihat orang dengan status di sosial media seperti yang telah Saya sebutkan tadi, jadi jangan pernah membuat status negatif di sosial media Anda, ubahlah emosi negatif Anda menjadi hal positif di sosial media.

Misalkan Anda menghadapi macet, jangan pernah mengeluh di socmed karena itu menunjukkan Anda sangat dikuasai emosi (kekanak-kekanakan). Ubahlah kondisi itu dengan status positif, seperti ini “Alhamdulillah macet, waktunya bershalawat dan tetap keep fight!”, selain membuat mood Anda baik, efek positif itu juga menular ke teman-teman socmed Anda.

Semua hal yang terjadi di sekeliling kita sebenarnya bersifat netral, sampai diri kita yang memberikan sebuah arti. Itu sebabnya sebelum merespon sesuatu, tenangkan diri dulu, kuasai emosi yang ada dalam diri untuk menunjukkan respon positif dari setiap hal yang terjadi. Respon yang kita lakukan menunjukkan tingkat kedewasaan.

### 3. KEPEMIMPINAN

Kepemimpinan adalah suatu proses mempengaruhi atau memberi contoh kepada orang lain dalam suatu perkumpulan. Mereka yang memiliki jiwa kepemimpinan pasti lebih menonjol dalam komunitasnya, lebih mendominasi dan bisa menjadi contoh untuk orang lain dalam perkumpulannya.



Jiwa ini yang tidak semua orang miliki, dan mustahil dimiliki oleh orang yang “minder”, jadi sebelum melanjutkan membaca ebook ini, Saya sarankan Anda membaca ulang bab “percaya diri”. Dan jangan melanjutkan lagi membaca ebook ini sebelum Anda paham betul bab itu.

Tapi tenang saja, karena akan Saya jelaskan bagaimana melatih jiwa kepemimpinan, karena semua orang memiliki potensi untuk memimpin. Salah satu cara melatihnya adalah “**berani mengambil resiko**”.

Resiko adalah kemungkinan terburuk yang mungkin bisa terjadi diluar ekspektasi Anda dalam suatu proses. Sebagai makhluk hidup yang memiliki naluri bertahan hidup, insting manusia selalu tergerak untuk menghindari resiko fatal yang dapat mengancam keselamatan hidupnya. Tapi setiap keputusan yang berhubungan dengan keberhasilan, maka Anda perlu mengambil resiko tersebut. Perlu diingat, ***mereka yang berani bukanlah tidak memiliki rasa takut, tapi mereka yang bisa mengalahkan rasa takutnya.***

Dalam hal menghadapi resiko atau rasa takut, ada beberapa cara dibawah ini yang juga bisa diterapkan dalam hidup Anda untuk melatih jiwa kepemimpinan:

- Membiasakan tegas terhadap diri sendiri dan tidak manja, misalkan dengan shalat 5 waktu tepat waktu di masjid, bangun pukul 5 pagi setiap hari, melakukan olah raga rutin, dan hal kecil lainnya yang bisa menjadikan hal tersebut menjadi suatu kebiasaan yang positif.
- Berani mengajukan diri menjadi pemimpin, baik dalam suatu komunitas, group lingkup pertemanan, atau dimanapun, untuk membiasakan diri mengemban tanggung jawab. Karena tanggung jawab berbanding lurus dengan jiwa kepemimpinan Anda.
- Ciptakan "*punishment*" untuk diri Anda sendiri bila tidak dapat mencapai suatu target, misalkan berlari 500m lebih jauh jika bangun kesiangan.
- Berani mengambil keputusan tegas dan siap menerima segala kemungkinan dari yang terbaik hingga terburuk.

- Bila Anda tidak memiliki komunitas, buatlah komunitas tentang apapun sesuai dengan kelebihan Anda, dan jadilah leader didalamnya. Tidak perlu melanjutkan membaca ebook ini jika Anda tidak praktekkan hal ini.
- Dan banyak hal lain yang bisa diambil dalam lingkup kehidupan Anda untuk melatih diri dalam mengambil resiko, lakukan dan ambil resiko itu selama tidak membuat kamu mati.

Saya yakin Anda telah memiliki jiwa kepemimpinan, terlihat dari keberanian Anda untuk mendownload dan membaca ebook ini , itu sudah menunjukkan bahwa Anda lah yang mengambil keputusan untuk memajukan diri Anda, bukan orang lain.

#### 4. BERSOSIALISASI

Senjata dalam menghadapi kehidupan Anda meliputi banyak hal, selain yang sudah Saya jelaskan panjang lebar di atas, selanjutnya adalah “bersosialisasi”. Tehnik dan kemampuan Anda dalam berkomunikasi adalah hal yang sangat signifikan dalam perjalanan Anda melintasi dunia sosial.



Orang yang memiliki kemampuan komunikasi dan bersosial yang tinggi, hampir selalu memiliki lingkup pertemanan yang luas, banyak kenalan dimana-mana, dan cenderung mudah diterima dimanapun.

Anda pun pasti merasakan dalam lingkup sosial, ada orang yang memiliki skill ini, dan selalu merasa nyaman dan asik berkomunikasi dengannya.

Bila diri Anda adalah sosok yang menarik dan menyenangkan, maka silahkan saja menjadi diri Anda apa adanya. Tapi bila Anda selama ini selalu memiliki kesulitan dalam pergaulan dan berinteraksi dengan orang lain, saatnya melakukan sesuatu dan merubah diri Anda yang apa adanya itu. Saatnya keluar dari

bilik kenyamanan dan paksa diri Anda menembus batasan yang selama ini diciptakan oleh diri Anda sendiri.

Manusia memang sudah terlahir sebagai makhluk sosial, Anda pasti tidak akan bisa berbicara, berjalan, membaca, dan segala hal yang bisa Anda lakukan sekarang tanpa bantuan orang lain. Hanya saja kadar skill sosial ini yang berbeda-beda karena tergantung dari pengaruh lingkungan Anda. Tapi tidak perlu takut, karena ini semua bisa dilatih, yup bisa dilatih dan sangat mudah melatihnya, cukup praktekan apa yang Anda baca dalam ebook ini.

Bila Anda adalah orang yang jarang berkomunikasi dengan orang lain, maka memulai suatu pembicaraan adalah hal yang menakutkan, gejala yang dialami biasanya adalah bingung, grogi, gugup, dan lain lain. **Anda harus memaksakan diri keluar dari zona nyaman dan memulai pembicaraan dengan orang baru.**

Salah satu hal yang perlu Anda perhatikan dalam bersosialisasi selain yang telah Saya bahas diatas adalah tentang penampilan. Pernah dengar quotes ***“Jangan melihat sesuatu dari luarnya”***, its totally **BULLSHIT!**, *why?*. Entah disadari atau tidak, setiap melihat sesuatu yang baru, apapun itu, pasti Anda langsung memberikan penilaian singkat pada detik detik awal. Semua penilaian yang muncul dalam pikiran adalah berawal dari visual.

Dalam bersosialisasi, penampilan sangatlah menunjang Anda, karena dalam lingkup sosial yang luas, kita akan sering bertemu dengan orang baru. Dengan penampilan yang menarik, wangi, dan menyenangkan, sudah pasti Anda mudah mendapatkan teman baru.

Karena kita akan lebih nyaman jika bertemu orang dengan tampilan rapi dan wangi bukan?. Perumpamaan "***jangan menilai buku dari sampul***" sangat tidak relevan dengan kehidupan sehari – hari. Mengapa bisa seperti itu?, kurang lebih hal tersebut juga datang dari kebiasaan masa kecil saat kita menonton film superhero. Si jagoan Power Rangers selalu berpenampilan lebih keren dibandingkan musuhnya.

Jika Anda ingat, musuh yang ada dalam Power Rangers, hampir semuanya memiliki wajah dan tampilan yang jelek, buruk rupa, layaknya monster yang ada juga pada film Ultraman. Disadari atau tidak, alam bawah sadar merekam itu dan menjadikan suatu "belief / kepercayaan", bahwa sesuatu yang tampilan luarnya "buruk" merupakan keburukan juga didalamnya. Walaupun belum tentu seperti itu, tapi di awal pertemuan dengan apapun, alam bawah sadar kita otomatis menilai langsung dari apa yang dilihat karena sudah menjadi "*belief*".

Pernah kah Anda terkena tipu daya copet yang berpakaian rapih, harum, wangi dan terlihat seperti eksekutif muda?. Jika Anda belum pernah tercopet dengan modus seperti ini bersyukurlah, tapi pasti sering kita dengar modus-modus seperti ini. Mengapa hal ini bisa terjadi?, pencopet tadi menyerang sisi alam bawah sadar, dimana *belief* Anda adalah orang yang tampan dan rapih sudah tidak mungkin

melakukan kejahatan, yang melakukan kejahatan biasanya orang jelek berpenampilan brandal dan kumal, benar kan?. Alam bawah sadar Anda telah tertipu dengan “penampilan” dan sampul.

Lebih jelasnya akan Saya bagikan beberapa langkah agar mudah meningkatkan skill bersosialisasi:

- Jangan anggap remeh kesan pertama, seperti yang sudah disinggung sebelumnya, bahwa ***penampilan memang bukan segalanya, tapi segalanya berawal dari penampilan.*** Berpenampilan yang baik, bersih, dan wangi, karena sangat berguna saat bertemu dengan orang orang baru, tidak ada yang mau berkomunikasi dengan orang yang bau, dekil, kumel, so... ***be your bestself*** (Bukan hanya sekedar “be yourself”).
- Mulai berinteraksi dengan orang baru. Mulailah buka obrolan dengan orang-orang yang Anda temui, satpam, tukang bakso, SPG, dan siapapun yang Anda temui, sekedar say “hai” dan berkomunikasi sewajarnya. Hal ini selain melancarkan skill sosial, juga akan memperbanyak teman dan memperluas lingkup sosial Anda. Bukan tidak mungkin membuka peluang-peluang baru untuk mempercepat langkahmu menuju sukses.
- Lakukan jabat tangan erat kepada orang baru yang dikenal ataupun toss untuk teman yang sudah dikenal, hal ini menunjukkan bahwa kamu terbuka untuk mengenal banyak orang. Dan saat berkenalan dengan orang baru, lakukan pengulangan nama dia, karena si dia merasa lebih dihargai dengan mengulang penyebutan nama.

- Tatap mata lawan bicara saat berkomunikasi, hal ini hukumnya wajib, karena dengan melihat mata lawan bicara, si dia merasa sangat diperhatikan per kata dan kalimat yang diucapkan Anda simak dengan baik. Jika belum berani menatap matanya, maka tataplah keningnya, lawan bicara akan menganggap Anda menatap matanya.
  
- Fleksibel saat berkomunikasi. Fleksibel disini adalah melihat lawan bicara, apakah dia tipe bawel atau pendiam, jika dia bawel maka Anda diposisi diam dengan menimpali secukupnya dan pancing dengan pertanyaan. Begitu juga sebaliknya saat bertemu yang diam, Anda lebih banyak bercerita. Tapi ingat ***komunikasi bukan banyak bicara, tapi mengerti kapan saat bicara dan kapan saat diam.***
  
- Biasakan mengucapkan kata permisi, maaf, dan terimakasih. Sebagai contoh saat Anda di suatu café ucapkan “permisi” saat memanggil waitress atau panggil namanya jika dia menggunakan nametag. Ucapkan terimakasih saat makanan Anda diantar, walaupun merupakan kewajiban waitress, tapi dengan mengucapkan kata kata simple itu, Anda sudah sangat memanusiakan manusia, mereka sangat merasa dihargai. Kualitas Anda terpancar disitu.
  
- Menjadi pribadi menyenangkan. Tidak peduli siapapun yang Anda ajak komunikasi, asalkan bisa membuat lawan bicara tertawa, itu pertanda Anda sudah sangat diterima olehnya, suasana cair dan menyenangkan. Jika kesulitan menjadi menyenangkan, maka berteman dekatlah dengan orang yang menyenangkan, karena Anda pasti akan tertular menjadi menyenangkan juga.

- Dan dalam bersosialisasi, perlu Anda ingat kata dari Zig Ziglar ini ***“Orang tidak peduli berapa banyak yang Anda ketahui sampai mereka tahu seberapa banyak Anda peduli”***. Saya setuju dengannya. Orang tidak selalu mendengarkan orang yang pandai atau memiliki pengetahuan yang luas, tapi orang pasti mendengarkan Anda ketika mereka tahu betapa peduli Anda dengan mereka.

## 5. INTEGRITAS



Integritas menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia memiliki arti mutu, sifat, atau keadaan yg menunjukkan kesatuan yg utuh sehingga memiliki potensi dan kemampuan yg memancarkan kewibawaan & kejujuran.

Dalam arti tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa integritas diri Anda melahirkan suatu reputasi yang pada akhirnya melahirkan suatu kepercayaan. Untuk menjadi pribadi yang berkualitas Anda dituntut untuk memiliki kualitas integritas yang baik.

Ketika berbisnis server pulsa, Saya mengajak tiga investor. Berjalan dengan baik dan selalu berbagi profit, sampai suatu saat ada permasalahan dan akhirnya tutup. Sebenarnya bisa saja Saya tidak mengembalikan uang investor yang bernilai puluhan juta, karena pada saat itu nilai tersebut sangat besar bagi Saya, dan toh bisnisnya juga rugi.

Sebagai investor jika suatu bisnis untung, dia juga untung, tapi ketika rugi, biasanya mereka tidak mau rugi hehehe. Tetapi Saya tetap bertekad mengembalikan semua uang investor tersebut, dan Alhamdulillah semua sudah terbayarkan.

Karena bagi Saya integritas harus selalu naik walaupun saldo rekening merosot, dan menjaga relasi itu harus lebih utama. Jangan sampai uang merosot tapi integritas dan relasi juga rusak, Karena jika integritas dan relasi rusak bisa berpengaruh pada kehidupan Anda, karena sudah otomatis nama Anda *diblack list* oleh mereka.

Dan perlu Anda sadari, saat integritas Anda jelek, orang tidak lagi percaya dengan Anda, sudah otomatis orang yang Anda kecewakan tidak akan merekomendasikan Anda kepada orang lain. Boro-boro impian, rezeki pun terhambat oleh hal tersebut dan menyebabkan Anda tidak memiliki kualitas di mata orang lain.

Ada beberapa hal yang perlu Anda pelajari untuk meningkatkan integritas

⇒ Uang Bukanlah Segalanya

Banyak orang rusak integritasnya karena memandang uang adalah segalanya. Hal ini membuat banyak orang memikirkan dirinya sendiri, terlalu rakus dan pada akhirnya bisa merusak hubungan antar sesama.

Ubahlah pandangan tentang uang, uang memang penting tapi bukanlah segalanya. Dengan merubah pandangan tentang uang, maka Anda mempunyai integritas yang baik karena mengedepankan moral dan lebih mencari keberkahan dalam setiap langkah yang dilakukan.

⇒ Bersyukur

Menyadari bahwa hidup yang kita jalani saat ini 100% murni pemberian dari Tuhan, resapi nafas yang masih bisa kita hirup, jari tangan yang masih bisa digunakan berkarya, saluran pembuangan yang masih berjalan normal, mata yang masih bisa digunakan untuk membaca ebook ini dan jutaan kenikmatan yang telah diberikan.

Dengan bersyukur kita tidak pelit karena sadar hidup adalah pemberian, kita tidak takut kehilangan karena hidup adalah kekayaan. Dan jika benar benar diresapi arti kata syukur, akan terlepas kemelekatan duniawi sehingga dengan otomatis kita menjadi pribadi berkualitas dengan level teratas dalam sisi integritas.

⇒ Jujur

Saat berkomunikasi dengan orang lain, katakanlah sesuatu yang jujur tanpa perlu berbohong untuk mendapatkan penilaian yang “wah” dari lawan bicara. Karena kejujuran lah yang akan menjaga nilai diri Anda ke peningkatan level berikutnya. Tidak perlu berpura-pura atau manipulatif hanya karena ingin dinilai hebat oleh orang lain. Karena kejujuran akan membawa ketenangan.

⇒ Bertanggung Jawab

Jika Anda mengambil suatu keputusan, maka bertanggung jawablah atas keputusan tersebut apapun yang terjadi. Jika dalam berbisnis dan mengalami suatu kegagalan, tunjukkan diri sendiri sebagai penyebab kegagalan sebelum menunjuk orang lain. Bertanggung jawablah penuh atas apa yang terjadi, dengan begitu Anda memiliki *soft skill* yang bisa jadi inspirasi orang lain.

⇒ Berkumpul dengan Orang Berintegritas

Bergaulah dengan orang yang memiliki integritas yang baik, karena dengan berkumpul dan bergaul dengan mereka, secara otomatis tingkat integritas Anda akan terus berkembang. Sebagai contoh, jika orang sekeliling Anda selalu membuang sampah pada tempatnya, saat Anda membuang sampah sembarangan, maka akan menjadi hal yang aneh dan Anda pasti tidak akan melakukannya. Begitupun dengan *habbit* yang lainnya, kebiasaan positif akan menular ke dalam diri Anda.

⇒ Ikuti Kajian Rutin

Jika Anda beragama Islam, ikutilah kajian atau pengajian rutin minimal satu atau dua kali dalam seminggu. Karena hal tersebut dapat menjaga tingkat “kewarasan” Anda pada titik yang seharusnya. Menerima nasihat positif secara rutin, dapat menjaga diri dari pikiran atau perbuatan negatif. Begitupun untuk agama lain, ikutilah kajian keagamaan secara rutin. Bukan hanya untuk memotivasi diri, tapi manusia adalah tempatnya lupa, butuh wadah untuk selalu mengingatkan dan menasihati untuk tetap berjalan pada jalur yang seharusnya.

Sampai juga dipenghujung ebook ini, apa yang Saya jelaskan disini sangat amat bisa merubah kehidupan Anda, karena sayapun mengalaminya, syaratnya cukup mudah, **PRAKTIKKAN** apa yang sudah anda baca dari awal hingga akhir ebook ini.

Semakin anda praktik, semakin anda mahir menguasai hal hal baru yang akan merubah kehidupan anda. Karena dengan sendirinya “jalur baru” atau kebiasaan positif baru yang Anda praktikkan akan tertanam

dalam alam bawah sadar anda dan menjadi diri Anda yang baru yaitu manusia yang luar biasa. Baca perlahan ebook ini, saat ada hal yang tidak paham, kita bisa berdiskusi melalui twitter ataupun facebook, dan bisa juga join ke dalam group Facebook Pengangguran Pake Tapi. Sosial Media dan Link Group ada dibawah ini:

### **Seno Aji Airlangga**

Facebook : Seno Aji Airlangga

Twitter : @senow

Instagram : @senow



Fanpages Facebook : <http://www.facebook.com/pengangguranpaketapi>

Group Facebook : <http://bit.ly/pengangguranpaketapi>

Chanel Telegram : [t.me/pengangguranpaketapi](https://t.me/pengangguranpaketapi)

Author of : BlackCD

Twitter is Money Machine

Cerita Gila Pengusaha Muda Indonesia

Dropship Mastery

Terapkan dan praktekkan isi dalam ebook ini selama 3 Bulan dan laporkan pada saya perubahan positif apa yang anda alami.

***Ingat, isi dalam ebook ini hanya akan menjadi sampah jika tidak dipraktekkan, baca ulang dengan ketukan 2 kali lebih lambat dan praktekkan isinya. Sebarkan dan berikan ebook ini kepada teman-teman Anda, agar ilmu ini bisa menjadi jembatan “sedekah” untuk kita dan membuat orang lain menjadi jauh lebih baik dari hari ini.***

Salam,

Seno Aji Airlangga